

PM2: Riksettan

Truppgymnastik

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksettan Dam, Herr, Mixed 15 år och äldre den 26 april 2025 i Gävle.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Annelie Holmberg
076-3242116

Gefle GF

www.geflegymnastik.se
tavling@geflegymnastik.se

Viktiga datum

26 mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
26 mars	Sista dag att skicka in önskemål till förträning — Riksettan Dam
10 mars	Sista dagen att skicka in beställningslista & bekräftelse på anmälan
Vecka 14	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
20 april	Sista dag för betalning
20 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
26 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Tävlingshallen hittar ni på arenaområde Gavlehov som tillhör stadsdelen Sättra (3,2 km från centrum).

Adress: Gavlehovsvägen 19, 806 33 Gävle.

Transport

Det går enkelt att ta sig från Gävle C till tävlingshallen med antingen Buss 3, Hållplats Gävle rådhuset → Hållplats Gavlehov (*stannar precis utanför tävlingshallen*) eller Buss 2, Hållplats Gävle Rådhuset → Hållplats Estraden (10 min gång till tävlingshallen)

Ladda ner X-trafiks app för att enkelt söka resa och köpa biljett.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

- **Riksettan Dam** - Förträning i fristående genomförs på fredagskvällen i tävlingshallen, Alfahallen mellan kl. 18.30-20.00. Sista dagen att skicka in önskemål till förträning var 26 mars, till dom lag som inte skickat in har tider tilldelats. Se bilaga 1

Fristående på lördagen förtränas i en separat hall, Novahallen, ej tävlingshallen. Förträning i tumbling och trampett med egen tid (ett lag per redskap) genomförs i tävlingshallen på lördagen i direkt anslutning till tävlingen. Tävlingsstarten kommer att vara innan alla lag har förtränat klart i fristående.

- **Riksettan Herr & Mixed** - Förträning sker med egen tid (ett lag per redskap) på alla redskap i direkt anslutning till tävlingen i Alfahallen.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 27 mars.

Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Lördag 26 april

Direktfinal Riksettan Dam

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-11:30	Förträning
Kl. 10:40	Tävlingsstart
Kl. 13:40	Riksettan Dam slut
Kl. 13:50	Prisutdelning

Lördag 26 april

Direktfinal Riksettan Herr & Mixed

Kl. 14:00	Ledarsamling
Kl. 14:15-15:55	Förträning
Kl. 16:00	Defilering
Kl. 16:06:05	Tävlingsstart
Kl. 18:30	Riksettan Herr & Mixed slut
Kl. 18:40	Prisutdelning

Anmälan och beställningar

För dom som bokat mat finns matlådorna att hämta värmeskåp i Omegahallen (uppe på "hyllan") Det finns provisoriska sittplatser runt om arenan.

Mattider:

Fredag kl. 18.00 – 20.00 Middag: Kycklingfilé med currysås och ris
Lördag kl. 11.30 – 13.00 Lunch: Köttfärssås på nötfärs med pasta och ketchup
Lördag kl. 17.30 – 19.30 Middag: Korvstroganoff och ris

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst

Informationscentralen i Gavlehovshallen är öppen:

Fredag 25 april klockan. 17.30-21.30

Lördag 26 april klockan. 08.00-16.30

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumbling LEG
Hoppbord, eurogym
Trampetter
- 1 st 36 fjädrar MD
- 1 st 40 fjädrar MD
- 1 st 40 fjädrar Dorado

Fristående våder – Tävlingshallen Alfahallen Stående våder, 8 st	Fristående våder – Förträningshallen Novahallen Liggande våder, 8 st (7 st = 185 cm bred, 1 st = 125 cm bredd)
---	--

En redskapsskiss finns i bilaga 2. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Emil Deckner
Tävlingsledare: Annelie Holmberg
Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Scandic CH.

Vid resa med lokaltrafik, se info ovan under rubriken transport. Om hämtning med bil önskas, ta kontakt med tävlingsledningen i god tid innan tävlingshelgen, domaransvarig kommer finnas på plats.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 26 april kl. 09.10 i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Entré

Köps på plats via swish eller kontakt.

Vuxen – 150 kr

Barn 7-15 år – 80 kr

Barn under 5 år gratis

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan

göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp **senast 20 april**

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**